Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Комаричская средняя общеобразовательная школа №1

Разработка внеклассного мероприятия для 11б класса

«Спид – чума 21 века»

подготовил: Дрожжина О.Н.

Здоровье - главная ценность, которой обладает человек. Можно купить дом, дачу, машину, много других дорогих и полезных вещей. ЗДОРОВЬЕ КУПИТЬ НЕЛЬЗЯ. Следование правилам здорового образа жизни резко уменьшает вероятность преждевременной гибели человека или утраты здоровья.

Многие школьники считают, что забота об их здоровье - дело родителей и врачей. Я пытаюсь убедить ребят, что здоровье - это не только отсутствие заболеваний, но и хороший уровень развития всего организма, гармоничное физическое развитие. Разве можно назвать здоровым толстяка или вялого ссутулившегося человека? Внушаю при любой возможности, что заботиться о своем здоровье и своей безопасности может и должен каждый, независимо от возраста и профессии. Веду борьбу с курением, алкоголизмом, наркоманией.

В последнее время стало распространяться новое заболевание - СПИД. Передо мной встала задача: грамотно рассказать ученикам об этом заболевании, о путях передачи вируса, о мерах профилактики. Большинство ребят преуменьшает вероятность личного заражения, поэтому мы с учениками решили посвятить очередное заседание Клуба «Будьте здоровы» теме « СПИД ». В нем сочетались ролевая игра и агитбригада. Ребята, исполняющие роли историка, врачей с научной точки зрения объяснили историю распространения этого заболевания, а члены агитбригады показали, что СПИД может подстерегать каждого, что нужно быть осторожными, и милосердными. Но и фобии быть не должно. В заключении вечера ребята получили памятки.

На следующий день в кабинете биологии ребята могли оставить свои отзывы о вечере. И лучше всего о пользе таких мероприятий говорят вот такие строчки:

* *«Когда говорили о СПИДе, я это понимал, но считал, что меня это не касается. Теперь так не думаю»*
* *«Когда вокруг стали зажигаться свечи, мурашки поползли по телу. Надо жить так, чтобы ЭТО не случилось со мной и моими друзьями»*
* *«Когда ведущая сказала, что в группе риска каждый из нас, а вокруг стояла тишина, и только потрескивали свечи, Я ЕЙ ПОВЕРИЛ».*
* *«Такие вечера нужны, так как на уроке все воспринимаешь не так остро»*

Некоторые ребята написали стихи. Вот одно из них.

*СПИД... Только вслушайтесь.*

*Страшное слово...*

*Его все боятся,*

*Ведь СПИД – это смерть...*

*Кто им заразился,*

*Тот жить уж не хочет,*

*Ведь вскоре ему суждено*

*Умереть...*

*Наркотики, иглы,*

*Опасные связи...*

*Всё это тебе может*

*СПИД «подарить».*

*Я знаю, что ты ведь*

*Того не захочешь.*

*Я знаю, тебе просто*

*Хочется жить.*

*Не думай, что это*

*Чужая проблема.*

*Тебя это тоже*

*Касается, друг*

 *Ведь ты должен знать,*

*Как тебе уберечься,*

*И как не попасть тебе*

*В тот страшный круг.*

 *Ефимова Светлана*

А сама я думаю, что если я остановила от рискованного шага хотя бы одного человека, значит время, затрачено не зря, значит, мой труд не напрасен.

Если не я, то кто?! Кто поможет нашим детям не оступиться?

**Вступительное слово учителя.**

Дорогие мои ребята, мальчики и девочки, нет, девушки и юноши!

Вы уже не дети и ещё не взрослые, вы, юные. Вы находитесь сейчас в том периоде, который называется переходным, трудным. В вашем возрасте вас подстерегает много опасностей. Вам придётся принимать решения, от которых зависит ваше будущее, ваша жизнь.

Вам кажется, что родители и мы, учителя, по отношению к вам проявляем излишнюю опеку, читаем скучные нравоучения. Сегодня с вами будут говорить ваши ровесники. Речь пойдёт об одной из таких опасностей. Будьте внимательными и благодарными зрителями. Знания никогда не бывают лишними. Возможно, сегодня или завтра, или через несколько лет, они помогут вам принять правильное решение.

**Ведущий**

Дорогие друзья! Сегодняшнее заседание Клуба «Будьте здоровы» мы посвящаем заболеванию, которое стало кошмаром для многих стран, а также регионов нашей страны. Не обошла она стороной и нашу область, наш город. Это-СПИД. Самое страшное то, что СПИД не излечим, и почти всегда приводит к смерти.

*Гаснет свет. На сцене, отвернувшись, 12 человек (в чёрном, с зажженными свечами), поворачиваясь к зрителям, они произносят слова.*

1 . Моя подруга умерла сегодня, ей 17 лет. Диагноз СПИД.

1. Моя дочь покончила с собой, когда узнала, что больна СПИДом.
2. Мой любимый певец Майкл Каллен, умер от СПИДа..
3. (В темноте). Мои родители ВИЧ-инфицированы. Я умер, не родившись.

**Ведущий.** Все мы знаем о венерических заболеваниях и о СПИДе. Мы где-то читали или нам рассказывали о том, что инфекции, вызывающие эти болезни, передаются половым путём. Нам не только известно, что заражения можно избежать, мы даже знаем, как это сделать. Но почему-то наши знания не всегда отражаются на наших действиях. Может быть дело в том, что эти знания недостаточно глубоки?

Что же такое СПИД? Чем он отличается от других инфекционных заболеваний?

*Загорается лампа за столом.*

***Врач- инфекционист.*** ВИЧ-инфекция, подобно пожару, охватила сейчас почти все континенты. За необычайно короткое время она стала проблемой номер один для Всемирной организации здравоохранения и ООН, оттеснив на второе место рак и сердечно-сосудистые заболевания.

Пожалуй, не одна болезнь не задавала учёным такие серьёзные загадки за столь незначительный срок. Ежемесячно в мировой научной прессе публикуются новые сведения о ВИЧ-инфекции и её возбудителе, которые часто заставляют коренным образом менять точку зрения на патологию этого заболевания.

Пока загадок больше...

Основные отличия этой инфекции:

Во-первых, он передается половым путем и намного более опасен, чем давно известные сифилис и гонорея, т. е. в распространении этого заболевания ведущую роль играют не свойства возбудителя, а особенности поведения людей. Во-вторых, инкубационный период у СПИДа очень продолжительный - от 1 года до 10 лет. И в течение всего этого периода заразившийся человек заразен для других людей.

 ***Ведущий.*** Какова история СПИДа?

***Врач-историк.*** История вируса, конечно, началась не в 80-х; а намного
раньше. Но история наших знаний о нём берет начало с доклада Центров по контролю заболеваемости США, опубликованного 5 июня 1981 года.

5 июня 1981 года в еженедельном бюллетене американского центра по контролю за заболеваниями в Атланте (штат Джорджия) появилось описание загадочного случая: 5 молодых людей из Лос-Анджелеса заболели редким легочным заболеванием, которое встречалось лишь у пожилых людей с ослабленной иммунной системой. Прошло несколько месяцев, прежде чем стало очевидно: этому сообщению навсегда было суждено войти в историю как первому сообщению- описанию доселе неизвестной и неизлечимой болезни, получившей название синдрома приобретённого иммунодефицита. Весной 1981 года в Нью-Йорке и Сан-Франциско появились больные сзатяжными тяжёлыми инфекционными заболеваниями и редкими формами опухолей. Этими пациентами были исключительно мужчины гомосексуалисты. На основании этого учёные решили, что заболевание связано исключительно с гомосексуальностью. Однако, потом в число заболевших попалили женщины, делавшие себе инъекции (наркоманки) и мужчины-наркоманы и доноры. Стало понятно, что речь идёт о каком-то заболевании, возбудитель которого переносится через половые сношения и при переливании крови. Вирус СПИДа был открыт в 1983 году в институте Пастера в Париже. За 20 лет эпидемия СПИДа распространилась по всему миру. Около 22 миллионов умерли и 36 миллионов живут с ВИЧ- вирусом, вызывающим СПИД.

***Ведущий.***Каково положение у нас в России?

***Врач Центра по борьбе* с *ВИЧ- инфекцией.***

Первый больной появился в Советском Союзе в 1987 году. Отечественный гомосексуалист, работавший за границей, ввёз в нашу страну СПИД. Благодаря обязательному тестированию всех, возвращающихся из-за границы, спустя некоторое время он был выявлен и госпитализирован. Но до того как он попал в поле зрения инфекционистов, этот мужнина имел 6 -7 контактов. Двое из тех, кто имел с ним секс, заболели и умерли. От одного О этого больного (не напрямую) заразились в течение 10 лет более 130 человек. Не выяви его, заражённых могло быть в 10 раз больше. До 1995 года обстановка по СПИДу была очень благополучная.

Вслед за первым громом – появлением наших, отечественных случаев СПИДа – грянул второй: массовое заражение детей в больницах Элисты, Волгограда и Ростова–на-Дону. Эта чудовищная трагедия пробила брешь в общей успокоенности, в убеждённости, что заразившиеся ВИЧ «сами виноваты».

Но вот гром грянул в третий раз. 1996 год принёс повышение заболеваемости, главным образом среди наркоманов. Количество новых случаев ВИЧ-инфекции было уже почти в 10 раз больше, чем в предыдущий год. 1999 ознаменовался эпидемией ВИЧ- инфекции среди наркоманов. Россия сейчас лидирует по темпам распространения ВИЧ среди других стран мира. По данным В.В. Покровского, в некоторых районах Подмосковья заражены до 5% молодых людей, - т. е. каждый двадцатый.

***Ведущий****.* Что это за заболевание?

***Старший научный сотрудник Центра по борьбе с ВИЧ – инфекцией.***

В1981 году американские учёные из онкологического исследовательского института в Мериленде определили структуру этого вируса: выяснилось, что он «похож» на вирус рака крови (лейкемии). Вирус СПИДа поражает иммунную систему человека: поселяется в клетках крови, которые защищают организм от различных попадающих из вне болезнетворных, микроорганизмов. Ведёт он себя в этих клетках по-разному: может сразу же начать действовать, может поселиться там и спокойно жить, не давая о себе знать. Это может продолжаться несколько месяцев. Почему он становится активным, пока никто не знает, но предполагают, что когда организм сталкивается с необходимостью защитить себя от другого непрошеного «гостя», например, другой инфекции, когда должны начать работать клетки -защитники, вирус иммунодефицита начинает активно размножаться в клетках-защитниках, разрушая их. Но это не самое страшное, самое страшное то, что он не только уменьшает количество этих клеток-защитников, но и делает неспособными различать, где чужое, то, с чем надо бороться, а где своё, то, что нужно защищать. И начинается жизнь наоборот: организм начинает разрушать своё, т е. собственные клетки, и не реагировать на чужое. Для человека, заболевшего СПИДом, становятся опасными любые микробы, даже те, которые постоянно присутствуют на

коже, на слизистых оболочках всех органов и обычно не причиняют вреда.

На 2 Международном конгрессе по проблеме СПИДа было принято

современное название болезни - синдром приобретённого иммунодефицита и

название вируса-ВИЧ.

*Гаснет свет. Ребята со свечами поворачиваются к зрителям:*

1. Я влюбилась впервые в жизни. Он был так хорош! Я забыла обо всём на
свете. Если бы вернуть тот вечер. Но, увы ... я больна.
2. На душе было так скверно, всё складывалось *плохо:* неприятности в
школе, ссора с другом. Знакомый предложил уколоться. «Попробуй, -
сказал он, - всё будет о, кей, не бойся. Это же кайф». И я согласился. Теперь я инфицирован, у меня нет будущего.
3. Был на дне рождения у друга. Веселились по полной катушке. Сколько выпил, не помню. Проснулся с какой-то подругой. На другой день узнал, она больна СПИДом. Прошёл обследование. О, ужас! Я инфицирован.

***Ведущий.***СПИД. Он что подстерегает нас на каждом шагу?

*Загорается лампа.*

***Главный врач Дома санитарного просвещения.***

Распространение СПИДа связано с совершенно определённой ситуацией: если некоторое количество вируса попадёт в кровь. При половом контакте это происходит через мелкие, подчас невидимые глазом, повреждения слизистых влагалища, анального отверстия, ротовой полости, которые возникают практически при каждом половом акте (влагалищном, анальном, оральном). Слизистая прямой кишки значительно ранима, поэтому при ректальном сексе вероятность заражения выше. Очень высок риск заражения во время менструаций. Ещё один путь заражения - использование не стерильных игл и инструментов. Следующий путь - внутриутробное заражение плода во время беременности и родов. Есть сообщения, что возможно инфицирование грудного ребёнка через молоко матери.

***Ведущий.*** Если хочешь быть здоровым, помни:

*Ребята на сцене вновь поворачиваются в зал*.

1. Помни: среди больных СПИДом наркоманы составляют 81,1%.
Количество людей, допускающее не медицинское потребление
наркотиков в России, достигло 10 млн. человек, среди которых
молодые люди в возрасте 18-25 лет -60%, 12-18 лет-25%.
2. Помни: заразиться ВИЧ-инфекцией можно при использовании не
стерильных игл и шприцев, при использовании наркоманами одного и
того лее шприца многими лицами.
3. Помни: наркотики угрожают твоему здоровью, повышают риск
заражения ВИЧ - инфекцией. Постарайся не употреблять наркотики
вообще и особенно путём инъекций.
4. Помни: на сегодняшний день 75% случаев заражения ВИЧ происходит
при половом контакте.

5. Помни: опасность заражения повышается с увеличением числа партнеров.

6. Помни: иметь несколько половых партнёров, хорошо тебе известных, менее рискованно, чем иметь одного, но незнакомого.

7. Помни: идеальный случай - сохранение верности одному партнёру.

1. Помни: оральный секс не является безопасным.
2. Помни: алкоголь и наркотики снижают критическую оценку, что может послужить причиной вашего рискованного поведения.
3. Помни: при желании каждый человек может пройти анонимное обследование.

***Ведущий.***До тех пор пока учёные не найдут эффективных средств лечения и профилактики, каждый из нас должен полагаться только на себя. Основное средство борьбы со СПИДом профилактика.

*Загорается лампа.*

 **Главный врач Центра борьбы со СПИДом.**

Хочу, ещё раз, подчеркнуть, что профилактика СПИДа заключается в контроле за донорской кровью; использование одноразовых шприцев и медицинского инструментария, или хорошая их стерилизация; соблюдение принципов нравственности в меж половых отношениях; использование презерватива.

*Продолжают ребята на сцене.*

4. Помни: ежедневно от СПИДа умирает 8 тысяч человек.

5. Помни: за 12 минут пока шло наше выступление 206 человек заразилось СПИДом.

6. Помни: 50% всех новых случаев ВИЧ в РФ приходится на Москву и Московскую область

7.Помни: В Электрогорске СПИД есть. Зарегистрировано 113 случаев ВИЧ. Четверо умерло в 2007 году.

**Ведущий.** СПИД унёс миллионы жизней. Вот некоторые из них.

*Ребята, называя имена, зажигают свечи.*

1. Артур Эш, олимпийский чемпион по теннису.

2. Тина Чоу, дизайнер высокой моды.

3. Рок Хадсон, актёр.

4. Фредди Меркьюрити, солист группы «Квин».

5. Витто Руссо, писатель.

6. Рудольф Нуриев, артист балета.

7. Рикки Уилон, гитарист группы В-52.

**Ведущий.**

Умерли более ста детей, заражённых в больнице г. Элисты. (В зале зажигается 100 свечей).

*Он и она со свечами.*

8-9. Мы любили жизнь, любили друг друга. Мы больны СПИДом. Наша тайна стала известна людям. Они стали сторониться нас, нас уволили с работы. Мы покончили с жизнью. Люди, что вы снами сделали?!

*Три девушки*

10-11-12. Наши дети ВИЧ – инфицированы в больнице.

10. Их не берут в садик. Однажды у моего ребёнка заболел зуб, в СПИД - центре стоматолога не оказалось. Я оставила своего малыша мучиться болью – побоялась обратиться в другое медицинское учреждение.

11. С моим сыном никого не сажают за парту, родители запрещают своим детям играть с ним.

12. Мою дочь буквально травят: обзывают, гонят, выбили в доме окна.

10-11-12. Люди, одумайтесь, будьте милосердны!

**Врач – инфекционист.**

Помните! Заразиться СПИДом через воздух, при рукопожатии, при пользовании общей одеждой, бельём, через пот и укусы насекомых, через питьевую воду и продукты питания невозможно!

**Ведущий.**

Будем милосердны. Это может коснуться многих: вас или ваших близких.

**«НЕ умри от невежества». «В знании сила». «Быть в курсе дела».** Под этими лозунгами ведёт борьбу со СПИДом весь мир. Этими лозунгами руководствовались и мы. Наше дело – дать вам знания, а ваше – воспользоваться ими в той мере, в какой вы оцениваете свою жизнь. Только не надо говорить: «Мне это не грозит». В группе риска каждый из нас.

**Учитель.**

Милые мои! В завершении нашей встречи приведу ещё несколько цифр.

За 25 лет число заражённых возросло до 65 млн., 25 млн. из них уже умерло.

На 1 апреля 2007 года в РФ зарегистрировано 352 тысячи ВИЧ инфицированных, из них 15 тысяч дети.

В Московской области на каждые 100 тысяч жителей 305 случаев ВИЧ инфицированных.

В Москве, где вы, возможно, будете учиться, работать по данным на 2006 год 21300 ВИЧ.

В нашем маленьком Электрогорске с мая 1999, когда был зарегистрирован первый случай, число заражённых выросло до 113.

А это значит, что о СПИДе – хотите вы или не хотите – надо знать всем.

Сегодня мы дали вам знания о том, где и как можно заразиться Вирусом иммунодефицита, и где и как им заразиться нельзя.

Принимая взрослые решения помните это.

Вчера я прочитала в интернете письмо: «Не так давно у меня был незащищенный секс с девушкой, можно сказать случайная связь, когда я осознал чем это может обернуться, моя жизнь превратилась в ежедневные переживания. Я только и думаю «заражён я или нет?» Часами сижу и думаю, думаю». Соблюдайте правила нравственности. Всегда рассчитывайте только на себя. Приходя в косметические салоны, делая проколы или наколки, требуйте стерилизации или одноразовые инструменты. НО, не живите в страхе! ВИЧ не передаётся в быту, он быстро погибает при нагревании, в спиртовом растворе, на коже через 20 минут. Будьте ОСТОРОЖНЫ, и будьте счастливы, живите полной жизнью.

Может, прослушав нас, вы получили ответы на интересующие вас вопросы, а может, удовольствие оттого, что всё или почти всё вы уже знаете. Только не говорите: «мне это не грозит» .

Прощаясь, принято говорить: «До свидания». Я говорю вам: «Здравствуйте», в смысле: будьте здоровы.